

CRE 2023

PER GITE IN MONTAGNA:



- 1) LA GITA È PARTE INTEGRANTE DEL CRE QUINDI **È OBBLIGATORIA PERCHÈ ESPERIENZA EDUCATIVA**: CHI NON INTENDE MANDARE I FIGLI ALLA GITA NON ISCRIVA SUO FIGLIO AL CRE! PER QUESTO IL COSTO DELL'USCITA (bus+GUIDE ALPINE) È GIÀ CONTENUTO NELLA QUOTA SETTIMANALE DI ISCRIZIONE
- 2) PUNTUALITÀ ALLA PARTENZA: se si arriva dopo l'orario fissato per la partenza e non c'è più nessuno... si torna a casa. I GENITORI SONO GLI UNICI RESPONSABILI IN QUESTO CASO DEL FIGLIO/A.
- 3) LE METE DELLA GITA SONO DECISE IN COLLABORAZIONE CON LE GUIDE ALPINE (GRUPPO GEM MOZZO) che vanno a vedere prima i percorsi e li bilanciano in base all'età dei partecipanti. Le mete saranno comunicate successivamente (agli iscritti soprattutto) con gli orari di partenza e rientro (di solito la partenza può avvenire intorno alle 08..08,30; il rientro è sempre per le 18)
- 4) **NON FATE FARE COLAZIONE A SOPRATTUTTO A CHI SOFFRE IL MAL D'AUTO/bus...** ANDANDO IN MONTAGNA QUALCHE TORNANTE C'E' SEMPRE... USARE I BRACCIALETTI ANTI MALESSERE... E POI DARE UNA BRIOCHES DA MANGIARE UNA VOLTA SCESI DAL BUS...

5) COSA PORTARE:

Key-way (OBBLIGATORIO)

Scarponcini per camminare in montagna o scarpe robuste (NO CIABATTE, INFRADITO...)

Calzini a mezza gamba (evitano ortiche, rovi....)

Un cappellino (contro insolazioni....)

Una maglietta di ricambio (si arriva sudati... alla mèta) con salvietta per asciugarsi;

ZAINETTO CONTENENTE:

Pranzo al sacco (evitate cose salate, grasse... stile PRINGLES... meglio un paio di panini, pizza, un frutto...cioccolato)

ACQUA (**ASSOLUTAMENTE NON GHIACCIATA** E POSSIBILMENTE NON BIBITE GASSATE...)

IN ALCUNE OCCASIONI ARRIVEREMO ANCHE IN POSTI DOVE SI POTRÀ FARE UN BAGNO NEI TORRENTI MONTANI: IN QUESTI CASI BISOGNERÀ PORTARE IL COSTUME, UNA SALVIETTA E LE CIABATTE OLTRE CHE UN RICAMBIO.

5) COSA NON PORTARE: VIETATI I CELLULARI E SIMILI; comprese macchine fotografiche per legge su privacy e per evitare furti o danni...)...per qualsiasi comunicazione all'inizio del CRE ogni animatore maggiorenne creerà un gruppo Whatsapp di squadra e lì sarà la possibilità di comunicazioni varie; avrete sempre a disposizione il numero degli animatori, coordinatori e responsabili del CRE.